



Colegio Ayalde Infantil

Febrero 2019

Menú Basal



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

4 Kcal 667 Glú 78 Líp 25 Pro 34

- 1° Puré de verduras
- 2° Lomo adobado de cerdo con pimientos
- Postre Fruta Pan

5 Kcal 755 Glú 105 Líp 21 Pro 42

- 1° Macarrones con tomate
- 2° Bacalao rebozado con pisto
- Postre Yogur bebible Pan

6 Kcal 687 Glú 102 Líp 15 Pro 41

- 1° Patatas a la riojana
- 2° Albóndigas con tomate
- Postre Fruta Pan

7 Kcal 776 Glú 105 Líp 24 Pro 40

- 1° Alubias rojas
- 2° Merluza a la romana con limón
- Postre Fruta Pan

1 Kcal 833 Glú 99 Líp 32 Pro 41

- 1° Crema de zanahoria
- 2° Pechuga de pollo empanada con chips
- Postre Fruta Pan

11 Kcal 807 Glú 138 Líp 15 Pro 38

- 1° Arroz con tomate
- 2° Estofado de pavo
- Postre Fruta Pan

12 Kcal 680 Glú 80 Líp 25 Pro 37

- 1° Puré de verduras
- 2° Lomo adobado de cerdo con pimientos
- Postre Yogur Pan

13 Kcal 738 Glú 105 Líp 23 Pro 33

- 1° Caracolas con tomate
- 2° Merluza a la romana con limón
- Postre Fruta Pan

14 Kcal 999 Glú 145 Líp 37 Pro 40

- 1° Lentejas
- 2° San jacob con chips
- Postre Chocolatina Pan

15 Kcal 662 Glú 96 Líp 16 Pro 38

- 1° Patatas a la riojana
- 2° Bacalao con tomate
- Postre Fruta Pan

18 Kcal 686 Glú 84 Líp 23 Pro 38

- 1° Puré de verduras
- 2° Hamburguesa de ternera con ketchup
- Postre Fruta Pan

19 Kcal 922 Glú 114 Líp 36 Pro 39

- 1° Alubias rojas
- 2° Tortilla de patata con lechuga
- Postre Yogur Pan

20 Kcal 934 Glú 126 Líp 37 Pro 29

- 1° Arroz con tomate
- 2° Merluza a la romana con mahonesa
- Postre Fruta Pan

21 Kcal 887 Glú 109 Líp 31 Pro 49

- 1° Garbanzos
- 2° Lomo adobado de cerdo con pimientos
- Postre Natillas Pan

22 Kcal 978 Glú 138 Líp 36 Pro 29

- 1° Marmitako
- 2° San jacob con chips
- Postre Fruta Pan

25 Kcal 805 Glú 103 Líp 27 Pro 43

- 1° Lentejas con chorizo
- 2° Merluza a la romana con lechuga
- Postre Fruta Pan

26 Kcal 908 Glú 89 Líp 37 Pro 48

- 1° Puré de verduras
- 2° Pechuga de pollo empanada con chips
- Postre Yogur Pan

27 Kcal 786 Glú 91 Líp 37 Pro 26

- 1° Patatas a la riojana
- 2° Salchichas al horno con ketchup
- Postre Fruta Pan

28 Kcal 829 Glú 106 Líp 25 Pro 50

- 1° Garbanzos
- 2° Jamón rebozado con lechuga
- Postre Yogur Pan

