



Colegio Ayalde Infantil

Mayo 2019

Menú Basal



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
				1 FIESTA		2 Kcal 750 Glú 104 Líp 21 Pro 40		3 Kcal 800 Glú 92 Líp 36 Pro 30	
						1° Alubias rojas con verduras		1° Puré de verduras	
						2° Merluza a la romana con limón		2° Tortilla de patata con ensalada de maíz	
						Postre Fruta Pan		Postre Yogur Pan	
6 Kcal 807 Glú 138 Líp 15 Pro 38		7 Kcal 751 Glú 81 Líp 22 Pro 60		8 Kcal 776 Glú 121 Líp 17 Pro 35		9 Kcal 986 Glú 129 Líp 40 Pro 33		10 Kcal 670 Glú 96 Líp 22 Pro 31	
1° Arroz con tomate		1° Puré de verduras		1° Caracolas con tomate		1° Lentejas con puerros		1° Patatas a la riojana	
2° Estofado de pavo con champiñones		2° Lomo adobado de cerdo con pimientos		2° Merluza a la romana con limón		2° San jacob con ensalada		2° Bacalao rebozado con tomate	
Postre Fruta Pan		Postre Yogur Pan		Postre Fruta Pan		Postre Chokolatina Pan		Postre Fruta Pan	
13 Kcal 712 Glú 91 Líp 23 Pro 38		14 Kcal 907 Glú 112 Líp 35 Pro 42		15 Kcal 967 Glú 127 Líp 39 Pro 33		16 Kcal 895 Glú 99 Líp 22 Pro 70		17 Kcal 839 Glú 111 Líp 36 Pro 23	
1° Menestra de verduras		1° Alubias rojas con chorizo		1° Arroz con tomate		1° Garbanzos con espinacas		1° Marmitako	
2° Hamburguesa de ternera con ketchup		2° Tortilla de patata con lechuga		2° Merluza a la romana con mahonesa		2° Lomo adobado de cerdo con pimientos		2° San jacob con ensalada de maíz	
Postre Fruta Pan		Postre Yogur Pan		Postre Fruta Pan		Postre Natillas Pan		Postre Fruta Pan	
20 Kcal 789 Glú 107 Líp 21 Pro 47		21 Kcal 919 Glú 189 Líp 37 Pro 51		22 Kcal 786 Glú 91 Líp 37 Pro 26		23 Kcal 852 Glú 95 Líp 29 Pro 48		24 Kcal 693 Glú 90 Líp 22 Pro 37	
1° Lentejas con chorizo		1° Puré de verduras		1° Patatas a la riojana		1° Garbanzos con zanahoria		1° Crema de espinacas	
2° Merluza a la romana con pisto		2° Muslo de pollo asado con chips		2° Salchichas al horno con ketchup		2° Jamón rebozado con lechuga		2° Albóndigas	
Postre Fruta Pan		Postre Yogur Pan		Postre Fruta Pan		Postre Yogur Pan		Postre Fruta Pan	
27 Kcal 807 Glú 138 Líp 15 Pro 38		28 Kcal 755 Glú 91 Líp 35 Pro 31		29 Kcal 881 Glú 103 Líp 36 Pro 41		30 Kcal 759 Glú 80 Líp 24 Pro 58		31 Kcal 913 Glú 117 Líp 42 Pro 22	
1° Arroz con tomate		1° Crema de calabaza		1° Alubias rojas		1° Puré de verduras		1° Patatas a la riojana	
2° Estofado de pavo a la jardinera		2° Pechuga de pollo empanada con verduras de la huerta		2° Merluza a la romana con mahonesa		2° Lomo adobado de cerdo con pimientos		2° Sab jacob	
Postre Fruta Pan		Postre Yogur Pan		Postre Fruta Pan		Postre Yogur Pan		Postre Postre especial Pan	

