



# Colegio Ayalde Infantil

## Abril 2019

### Menú Basal



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

**1** Kcal 859 Glú 103 Líp 35 Pro 37

1° Lentejas con puerros

2° Salchichas con ketchup

Postre Fruta Pan

**2** Kcal 779 Glú 114 Líp 22 Pro 36

1° Magnolias a la boloñesa

2° Merluza al horno en salsa verde

Postre Natillas Pan

**3** Kcal 693 Glú 90 Líp 22 Pro 37

1° Puré de verduras

2° Albóndigas con tomate

Postre Fruta Pan

**4** Kcal 761 Glú 91 Líp 25 Pro 47

1° Patatas a la riojana

2° Pechuga de pollo empanada con champiñones

Postre Yogur Pan

**5** Kcal 853 Glú 109 Líp 25 Pro 53

1° Alubias blancas con zanahoria

2° Atún con pisto

Postre Fruta Pan

**8** Kcal 710 Glú 92 Líp 26 Pro 30

1° Patatas con carne

2° Merluza a la romana con lechuga

Postre Fruta Pan

**9** Kcal 810 Glú 92 Líp 17 Pro 66

1° Garbanzos

2° Lomo adobado de cerdo con pimientos

Postre Fruta Pan

**10** Kcal 852 Glú 99 Líp 39 Pro 30

1° Puré de verduras

2° Tortilla de patatas

Postre Yogur Bebible Pan

**11** Kcal 780 Glú 132 Líp 9 Pro 43

1° Macarrones con tomate

2° Guisado de pavo a la jardinera

Postre Fruta Pan

**12** Kcal 897 Glú 122 Líp 34 Pro 31

1° Lentejas con zanahoria

2° Empanadillas con lechuga

Postre Chocolatina Pan

**15** FIESTA

**16** FIESTA

**17** FIESTA

**18** FIESTA

**19** FIESTA

**22** FIESTA

**23** FIESTA

**24** FIESTA

**25** FIESTA

**26** FIESTA

**29** Kcal 863 Glú 118 Líp 34 Pro 30

1° Lentejas

2° Croquetas con ensalada

Postre Fruta Pan

**30** Kcal 858 Glú 117 Líp 15 Pro 63

1° Macarrones con tomate

2° Lomo con pimientos

Postre Yogur bebible Pan

