



Ayalde Infantil

Noviembre 2018

Menú Basal

Tamar
RESTAURACIÓN & CATERING

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

5 Kcal 890 Glú 135 Líp 29 Pro 23

1° Espaguetis con tomate

2° Croquetas de jamón con lechuga

Postre Fruta Pan

6 Kcal 854 Glú 109 Líp 27 Pro 49

1° Garbanzos con chorizo

2° Merluza rebozada con pimientos

Postre Yogur Pan

7 Kcal 860 Glú 128 Líp 23 Pro 36

1° Arroz con pollo

2° Albóndigas con tomate

Postre Fruta Pan

8 Kcal 789 Glú 92 Líp 36 Pro 27

1° Puré de verduras

2° Tortilla de patata con ensalada de maíz

Postre Yogur Pan

1 Kcal 748 Glú 104 Líp 20 Pro 42

2° Lentejas con zanahoria

2° Merluza rebozada

Postre Fruta Pan

12 Kcal 726 Glú 80 Líp 21 Pro 56

1° Puré de verduras

2° Lomo adobado de cerdo con pimientos

Postre Yogur bebible Pan

13 Kcal 836 Glú 112 Líp 29 Pro 35

1° Tallarines con tomate y queso

2° Merluza a la romana con ensalada

Postre Fruta Pan

14 Kcal 663 Glú 81 Líp 24 Pro 34

1° Sopa de fideo

2° Pechuga de pollo empanada con zanahoria y champiñón

Postre Yogur Pan

15 Kcal 852 Glú 102 Líp 29 Pro 49

1° Alubias rojas con verduras

2° Hamburguesa de ternera con lechuga

Postre Fruta Pan

16 Kcal 791 Glú 83 Líp 37 Pro 35

1° Crema de espinacas

2° Bacalao rebozado con mahonesa

Postre Fruta Pan

19 Kcal 946 Glú 139 Líp 33 Pro 23

1° Espaguetis con tomate y verduras

2° San jacob con lechuga

Postre Fruta Pan

20 Kcal 939 Glú 113 Líp 38 Pro 41

1° Garbanzos con chorizo

2° Tortilla de patata con ensalada

Postre Yogur Pan

21 Kcal 875 Glú 88 Líp 35 Pro 45

1° Crema de calabaza

2° Muslo de pollo asado con chips

Postre Fruta Pan

22 Kcal 866 Glú 123 Líp 19 Pro 56

1° Arroz con tomate

2° Lomo adobado de cerdo con champiñones

Postre Fruta Pan

23 Kcal 719 Glú 108 Líp 21 Pro 30

1° Patatas con carne

2° Merluza a la romana con limón

Postre Fruta almibar Pan

26 Kcal 893 Glú 104 Líp 40 Pro 33

1° Lentejas con arroz

2° Salchichas de pollo al horno con ensalada de maíz

Postre Fruta Pan

27 Kcal 664 Glú 88 Líp 25 Pro 31

1° Crema de calabacín

2° Bacalao rebozado con pimientos

Postre Yogur Pan

28 Kcal 902 Glú 127 Líp 28 Pro 34

1° Macarrones con tomate

2° Tortilla de jamón

Postre Fruta Pan

29 Kcal 867 Glú 88 Líp 34 Pro 44

1° Alubias blancas con zanahoria

2° Merluza a la romana con mahonesa

Postre Yogur Pan

30 Kcal 781 Glú 101 Líp 32 Pro 23

1° Puré de vainas

2° Nuggets de pollo con ensalada

Postre Fruta Pan

